

Hilfsblatt für Selbsteinschätzung für die ZurichLeague 2019 (Version 1.0)

Ziel von diesem Dokument ist es, die verschiedenen Stärkeklassen zu beschreiben. Diese sollen Dir helfen Dich bei der Anmeldung für die ZurichLeague richtig einzuschätzen. Wir unterscheiden Beginner (Level 1 +2), Fortgeschrittene, Experte und Profi. Zugelassen bei ZurichLeague sind Beginner Level 2 – Experte.

Falls Du eine Swisstennis Lizenz hattest und klassiert warst kannst Du selbstverständlich Deine letzte Klassierung eintragen.

Level	Grundschläge	Return	Am Netz	Service
Beginner 1 (<1 Jahre)				
Beginner 2 (1 - 2 Jahre)	Kann konsequent 10 Bälle hintereinander auf Vorder- und Rückhand spielen. Ist in der Lage, das Rallye aufrechtzuerhalten, wenn hohe, kurze oder entfernte Bälle kommen, vorausgesetzt, der Ball wird in mäßigem Tempo gespielt, insbesondere beim Vorhandschlag.	Kann die Richtung des Returns sowohl im Einzel steuern, wenn ein Aufschlag von mäßigem Tempo ausgeführt wird.	Sehr konstant bei Vorhand-Volleyball mit leichten Bällen, inkonsistent bei Rückhand-Volleyball. Insgesamt hat er/sie Schwierigkeiten mit niedrigen und entfernten Bällen. Kann leichte Lobs smashen.	Volle Bewegung bei beiden Aufschlägen. Mehr als 50% Erfolg beim ersten Aufschlag. Zweiter Aufschlag viel langsamer als erster Aufschlag.
R9				
R8				
Fortgeschritten 1	Kann Punkte mit einer gewissen Konstanz spielen, in welchen unterschiedliche Schläge (Backhand, Vorhand) verwendet werden. Fehlerhaft beim Versuch eines	Kann bei Aufschlägen mit mäßigem Tempo den Punkt aufbauen, indem er einen guten Schlag macht oder die Schwäche seines Gegners ausnutzt.	Ist fähig, bei einem Angriffsschlag ans Netz zu folgen. Im Doppel fähig eine Vielzahl von Bällen zu returnieren und auf ein offensives	Kann die Geschwindigkeit und Richtung des ersten Aufschlages variieren. Benutzt Spin.

	Qualitätsschlages, beim Return von schnellen oder entfernten Bällen und beim Versuch, einen Passierschlag zu erzielen.		Spiel umzustellen;	
R7				
R6				
Experte	Kann eine Vielzahl von geschnittenen Bällen einsetzen. Beginnt die Entwicklung eines dominanten Schlages mit guter Stabilität. Fehlerhafter Versuch eines Qualitätsschlages in zwei der folgenden Situationen: Returnieren von schnellen Bällen, nicht auf den Mann gespielten Bällen und in Situationen mit Passierbällen.	Beim ersten Aufschlag, kann er /sie beständig, aber sehr uneinheitlich verteidigen (weniger als 30%), wenn ein aggressiver Rückschlag versucht wird. Im Doppel hat er /sie Schwierigkeiten (weniger als 50%), einen ersten Aufschlag in die Füße des Aufschlägers zu spielen	Beim Serve/Volley, kann er/sie den ersten Volley konstant spielen, jedoch ohne Tempo oder Tiefe. Jedoch inkonsistent, wenn versucht wird, kräftige oder abgewinkelte Returns zu spielen. In der Nähe des Netzes kann er/sie einen Punkt mit verschiedenen Optionen beendet werden, wie z.B. Drop-Volley, Angle-Volley und Punch-Volley.	Aggressiver erster Service mit Kraft und Spin. Beim zweiten Aufschlag häufige Treffer mit guter Tiefe und Platzierung ohne Doppelfehler. Kann den Service und erste Aufschläge im Doppel abwehren, erfährt jedoch eine gewisse Inkonsistenz.
R5				
R4				
Profi	Dieses Level ist nicht zugelassen bei der ZurichLeague			